

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Pêche au thon | Carottes râpées aux épices  | Chou chinois à l'Emmental  | Potage |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Nugget's de volaille Haricots panachés | Hachis parmentier Salade verte  | Boulettes de soja tomate basilic  Farfalles | Couscous Légumes couscous / Semoule |
| DESSERT | Fruit frais  | Fromage blanc aux spéculoos | Flan à la vanille | Petits suisses |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A1LYMI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT!**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou blanc et
gruyère



Betteraves
vinaigrette

Taboulé

Toast au chèvre

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Penne à la carbonara

Sauté de dinde à la
Normande

Gratin malouin
(Bœuf haché, chou
fleur & béchamel)

Curry de Légumes au
lait de coco



Frites

Riz

DESSERT

Fruit frais



Crêpe au sucre

Yaourt velouté

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables
et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100%
Français !**

 **Producteurs locaux**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A1LYMI

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT!

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Salade mimosa

Wraps au thon & à l'avocat

Céleri rémoulade



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Filet de poulet
Tandoori

Semoule

Dahl de lentilles



Riz

Chili con carne

Riz

Poisson meunière

Purée de butternut

DESSERT

Flan nappé au
caramel

Compote de fruits

Gâteau mexicain au
maïs

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A1LYMI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT!**

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE | Betteraves vinaigrette | Mousse de foie | Macédoine de légumes | Potage |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Nugget's de blé sauce tomate  Tortis | Bœuf aux épices Carottes vichy / Pommes de terre vapeur | Jambon braisé Poêlée forestière | Lieu sauce Dieppoise Epinards béchamel |
| DESSERT | Crème dessert | Fruit frais  | Riz au lait | Clafoutis aux fruits |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A1LYMI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT!**

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Duo de saucissons | Émincé bicolore  | Champignons à la grecque  | Œuf dur mayonnaise |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Boulettes de veau aux champignons Blé aux petits légumes | Cuisse de poulet aux épices barbecue Frites | Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine  Riz | Poisson pané Gratin de chou-fleur |
| DESSERT | Fruit frais  | Panna cotta & coulis fruits rouges | Fruit frais  | Tarte au chocolat |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Plat végétarien

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A1LYMI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT!**

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|---|--|--|
| HORS D'ŒUVRE | Poireaux vinaigrette | Wrap surimi & guacamole | Terrine de campagne | Concombres bulgare  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Gratin de gnocchis au fromage  Salade verte  | Emincé de poulet thaï Haricots beurre | Blanquette de veau Poêlée de carottes / Riz | Poisson du jour Boullgour aux petits légumes |
| DESSERT | Duo de fromage blanc et compote | Fruit frais  | Flan nappé au caramel | Fruit frais  |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Plat végétarien

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A1LYMI

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT!