


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				


 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**


**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**


Code à saisir : A1LYMI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT!**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade 	Velouté de butternut	Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cuisse de poulet rôti  Haricots verts	Penne à la carbonara	Calamars à la Romaine  Semoule	Curry de Légumes au lait de coco   Riz
DESSERT	Yaourt velouté	Fruit frais 	Galette des rois	Compote bio 


 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : A1LYMI


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT!**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Mousse de thon & ciboulette	Velouté de légumes	Céleri mimosa 	Rillettes du Mans
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tajine d'agneau  Semoule	Penne sauce tomate 	Mijoté de porc, graine de moutarde  Petits pois	Filet de colin  Pommes de terre
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Cake vanille 	Compote

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Plat végétarien

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : A1LYMI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT!**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage de légumes	Cervelas vinaigrette	Œuf mayonnaise	Riz au thon tomate
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nugget's de blé sauce tomate   Frites	Lieu sauce Dieppoise  Poêlée de légumes	Rôti de porc à la diable  Purée	Jambon braisé  Haricots verts à l'ail
DESSERT	Crème dessert	Cake au citron 	Entremets praliné & spéculoos	Fruit frais 


 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**




 **Producteurs locaux**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : A1LYMI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT!**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Terrine de légumes	Pâté de campagne	Carottes râpées vinaigrette 	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de veau aux champignons  Semoule	Sauté de dinde à la Normande  Purée	Poisson pané  Gratin de chou-fleur	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine   Riz
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré	Crêpe	Cocktail de fruits


 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : A1LYMI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT!**