

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A1LYMI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT!**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Mousse de foie	Céleri rémoulade 	Rillettes du Mans
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc aux champignons Pommes de terre vapeur	Escalope de poulet sauce suprême Carotte au cumin	Boulettes de bœuf sauce tomates Spaghetti	Jambon braisé Haricots verts à l'ail
DESSERT	Crème dessert	Cake vanille	Fruit frais 	Mousse au chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A1LYMI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT!**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre maïs et fromage	Pâté de campagne	Potage de légumes	Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti Frites	Bœuf aux épices barbecue Gratin de chou fleur	Omelette au fromage  Farfalles	Poisson du jour Riz
DESSERT	Fruit frais 	Velouté fruit	Brownies	Salade de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Plat végétarien

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 Producteurs locaux



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A1LYMI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT!**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Œuf mayonnaise	Endives au bleu 	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard Salade verte 	Calamars à la Romaine Riz	Saucisse grillée Lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés Purée de pomme de terre
DESSERT	Fromage blanc	Flan nappé au caramel	Riz au lait et coulis de fruits rouges	Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Plat végétarien

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A1LYMI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT!**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Salade composée	La coleslaw 	Velouté de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Omelette aux fines herbes  Frites / Salade verte 	Paupiette de veau au jus Riz	Sauté de porc aux légumes Coquillettes	Dos de lieu rôti Haricots vert
DESSERT	Compote	Yaourt aromatisé	Fruit frais 	Riz au lait

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Plat végétarien

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A1LYMI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT!**